

# ¿Qué es la lumbalgia?

La lumbalgia o dolor lumbar es una causa de discapacidad, además de ser extremadamente común en la población.



## Lumbalgia

- La lumbalgia es una causa importante de discapacidad a nivel mundial y en México es un motivo frecuente de consulta.
- La lumbalgia aguda se presenta del 5 al 25% de la población general, el 90% de las personas remite en un 90% y sólo el 10% restante se vuelve crónica.
- El dolor lumbar es un síntoma extremadamente común que personas de todas las edades pueden experimentar como resultado de varias causas.
- Rara vez se puede identificar una causa específica de lumbalgia o dolor lumbar, por lo tanto, la mayoría de las lumbalgias se denominan no específicas.
- El dolor se localiza, por lo general, entre los márgenes inferiores de las costillas y los pliegues de los glúteos. Comúnmente se acompaña de dolor en una o ambas piernas y en algunas personas se asocia con síntomas neurológicos en las extremidades inferiores.
- El impacto financiero del dolor lumbar es intersectorial porque aumenta los costos tanto en la atención médica como en los sistemas de apoyo social.

La lumbalgia o dolor lumbar se manifiesta de diferentes formas y puede llegar a producir discapacidad, si experimentas alguna molestia o dolor de espalda baja, te recomendamos acudir al reumatólogo, para que te realice un diagnóstico a tiempo y te indique el tratamiento correcto para ti.

Solicite una consulta médica sin costo en [Artricerter](#).

### **Bibliografía**

1. Noriega, E. M. et al. (2005). La polémica sobre lumbalgias y su relación con el trabajo: Estudio retrospectivo en trabajadores con invalidez. *Cad. Saúde Pública*, Río de Janeiro, 21 (3):887–897.
2. Elders L., Burdorf A. (2004). Prevalence, Incidence and recurrence of low back pain in Scaffolders during a 3 year follow up study. *Spine* 29 (6), pp. E10–E 106.
3. Meng, C. Low backpain. Expert guide to rheumatology. ACP series. Expert guides.