

# ¿Sabías cuál es la diferencia de la artritis reumatoide y la artrosis?

La **artritis reumatoide** y la **artrosis** presentan manifestaciones clínicas similares pero su origen, evolución, tratamiento y pronóstico son diferentes.



## Diferencias entre la artritis reumatoide y la artrosis

La **artritis reumatoide** y en especial la **artrosis** son las enfermedades reumáticas más frecuentes; sin embargo, ambas presentan manifestaciones clínicas similares, lo que genera confusión. En este artículo le mostramos las diferencias en cuanto a causas, frecuencia, factores de riesgo, síntomas, diagnóstico y evolución.

- **Causas:** La **artritis reumatoide** es una enfermedad inflamatoria que afecta la membrana sinovial, mientras que la artrosis es una enfermedad ocasionada por un trastorno degenerativo o deterioro del cartílago articular.
- **Factores de riesgo:** Ambas enfermedades comparten factores de riesgo, como es el género por ser mucho más frecuentes en las mujeres que los hombres. Además de la menopausia y la obesidad, circunstancias que la favorecen la aparición de la **artritis reumatoide** y la **artrosis**.

Sin embargo, existen otros factores de riesgo que son distintos. Actualmente, se considera que el tabaquismo, el estrés y las infecciones podrían contribuir a la aparición y progresión de la **artritis reumatoide**, mientras que en la artrosis es importante la ocupación, actividad profesional y actividad física intensa, pues los movimientos repetitivos con sobrecarga en las articulaciones favorecen el desgaste del cartílago articular.

- **Frecuencia:** Según datos epidemiológicos en México, la **artritis reumatoide** afecta al 1.6% de la población adulta, en tanto que la artrosis es mucho más frecuente con una prevalencia del 10.5% de la población general.
- **Lesiones:** En la **artritis reumatoide**, las lesiones son provocadas por la inflamación y estas no son solamente articulares, porque también puede existir afectación a otros órganos y tejidos, como pulmones, corazón, piel, riñones y ojos. En cambio, en la artrosis, las lesiones se producen en las articulaciones.
- **Articulaciones afectadas:** En la **artritis reumatoide**, las articulaciones más comúnmente lesionadas son las de los dedos de las manos, muñecas y pies, así como los tobillos, rodillas, hombros y codos, estos suelen afectarse de forma simétrica a ambos lados del cuerpo. En la **artrosis**, en cambio, las articulaciones afectadas con mayor frecuencia son las rodillas y caderas, además no es habitual que las lesiones sean simétricas.
- **Síntomas y evolución:** La **artritis reumatoide** puede evolucionar en forma de brotes sintomáticos, durante los cuales las articulaciones afectadas están inflamadas, duelen y presentan dificultad para los movimientos, así como cierto grado de rigidez. El dolor suele durar toda la jornada, aunque tiende a intensificarse durante la noche y con el reposo. La rigidez suele ser generalizada, es más intensa al levantarse y dura más de una hora. Además, son frecuentes los síntomas generales, como fiebre ligera, malestar, cansancio, inapetencia y pérdida de peso corporal.

En la **artrosis**, el síntoma principal es el dolor articular, que suele intensificarse con la sobrecarga y el movimiento, mientras que mejora con el reposo. La rigidez articular se limita a la articulación afectada, aparece tras un período de inactividad, dura menos de media hora y desaparece rápidamente con el ejercicio. La **artrosis** no provoca síntomas generales.

- **Diagnóstico:** En ambas enfermedades se debe realizar un interrogatorio detallado, un examen físico completo y estudios de imágenes, con el fin de corroborar la afectación articular. No obstante, para corroborar el diagnóstico de **artritis reumatoide** son necesarios los estudios de sangre para evaluar ciertos parámetros de actividad de la enfermedad como la Proteína C Reactiva (PCR), la Velocidad de Sedimentación Globular (VSG), el Factor Reumatoide (FR) y determinadas pruebas inmunológicas específicas como la determinación de auto anticuerpos y el anti CCP.

Es importante conocer las diferencias entre la **artritis reumatoide y artrosis**, puesto que le ayudará a evitar supuestos y a entender mejor su enfermedad.

Solicite una consulta médica sin costo en [Artricerter](#).

### **Bibliografía**

1. Rheumatoid arthritis: In depth. National Center for Complementary and Integrative Health. Recuperado el 31 de diciembre de 2018 desde: <https://nccih.nih.gov/health/RA/getthefacts.htm>.
2. Aletaha D, et al. Diagnosis and management of rheumatoid arthritis: A review. JAMA. 2018; 320:1360.
3. Ferri FF. Rheumatoid arthritis. In: Ferri's Clinical Advisor 2019. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2019. Recuperado el 5 de enero de 2019, desde: <https://www.clinicalkey.com>.