

# Artrosis, ¿qué es?

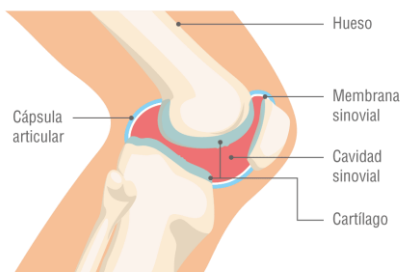
La **artrosis** es la más común y más antigua de las enfermedades reumáticas, produce dolor y rigidez, se origina cuando el cartílago se desgasta por varias razones.



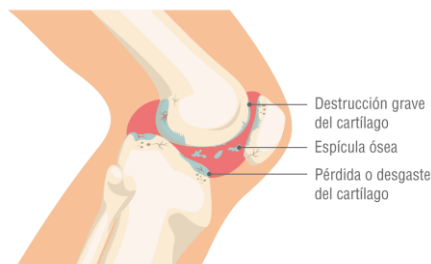
## Artrosis

También llamada **osteoartrosis** u **osteoartritis**, es una **enfermedad articular degenerativa** caracterizada por el **deterioro del cartílago**. Es una enfermedad de evolución crónica, que generalmente progresa con lentitud ocasionando discapacidad si no se diagnostica y se trata a tiempo.

### Articulación normal



### Artrosis



## ¿Cuáles son las características principales de la artrosis?

No se conoce con exactitud la causa principal para la aparición de la artrosis, sin embargo, en su origen influyen múltiples factores genéticos y ambientales como la **edad, trabajo, estilo de vida y traumas articulares**.

Estas son algunas características que puedes presentar si padeces artrosis:

1. Entre los principales **síntomas** que produce se destacan el **dolor**, **rigidez articular matutina** por períodos breves, la **pérdida del movimiento** en la articulación, **deformidad** y “**ruidos**” **articulares**, los cuales a lo largo del tiempo producen limitación para realizar las actividades.
2. Es más común en las articulaciones de los dedos, rodillas, cadera, espina dorsal, muñecas, codos, hombros y tobillos, siendo más frecuente la **artrosis de rodilla o gonartrosis**.
3. El **diagnóstico es esencialmente clínico** y se confirma en ocasiones con estudios de imágenes y análisis del líquido sinovial.

La **artrosis** es una enfermedad **reumática** muy antigua que predomina más en mujeres de edad adulta, su evolución es crónica, es importante **eliminar factores** que la ocasionan, realizando un **diagnóstico temprano**, un seguimiento adecuado y aprovechar al máximo los **tratamientos** actuales para evitar su progresión y mantenerla controlada.

Solicite una consulta médica sin costo en [Artricerter](#).

### Bibliografía

1. EULAR. Recommendations for the management of knee osteoarthritis: Report of a task force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials. Ann Rheumat Dis 2003; 62: 1.145-55.
2. Manek NJ, Lane NE. Osteoarthritis: Current concepts in diagnosis and management. Am Fam Phys 2000; 61: 1.795-804.
3. Lotz M, Blanco FJ, Von Kempis J, Dudler J, Maier R, Villiger PM, et al. Cytokine regulation of chondrocyte functions. J Rheumatol 1994; 43 (Suppl): 104-8.