

Artritis reumatoide: Causas y factores de riesgo

Las causas que originan la **artritis reumatoide** aún no se conocen con exactitud, aunque es probable que existan antecedentes genéticos relacionados con factores de riesgo.



¿Qué es artritis reumatoide?

La **artritis reumatoide** es una enfermedad inflamatoria crónica, de larga duración que causa hinchazón, dolor, rigidez y pérdida de la función articular que puede afectar a personas de cualquier edad.

Aún no se conocen con profundidad las causas que originan **artritis reumatoide**, lo que sí se sabe es que se trata de un trastorno autoinmune y que en su origen intervienen factores genéticos y no genéticos, por lo que conocerlos ayuda en su prevención y control.

Factores genéticos

- La **artritis reumatoide** es una enfermedad poligénica, lo que significa que son varios los genes que están involucrados en su origen, su presencia incrementa el riesgo de que se desarrolle la enfermedad.
- **Antecedentes familiares de artritis reumatoide:** Se considera que contar con padres, abuelos, hermanos o familiares cercanos o de primer orden a una persona que haya padecido o padezca artritis reumatoide constituye un factor de riesgo para desarrollar la enfermedad.

Factores no genéticos

- **Sexo:** Las mujeres son más propensas que los hombres a desarrollar artritis reumatoide.
- **Edad:** Puede aparecer a cualquier edad, pero es más frecuente en la mediana edad.
- **Infecciones:** Las infecciones por diversos virus o bacterias podrían desencadenar la artritis reumatoide o agravar su curso.
- **Tabaquismo:** Fumar cigarrillos aumenta el riesgo de desarrollar **artritis reumatoide**, especialmente si tiene una predisposición genética. También se asocia con una mayor gravedad de la enfermedad.
- **Exposición ambiental:** La exposición a algunas sustancias tóxicas como la sílice, material de implantes y el polvo de derrumbes puede incrementar el riesgo de padecer artritis reumatoide.
- **Obesidad:** Las personas, especialmente las mujeres de hasta 55 años, que tienen sobrepeso presentan un mayor riesgo de desarrollar **artritis reumatoide**.
- **Hormonas femeninas:** En particular, los estrógenos protegen contra la enfermedad. Se ha constatado que tanto el consumo de anticonceptivos como el embarazo disminuyen el riesgo de que se desarrolle la enfermedad y reducen o retrasan sus manifestaciones, mientras que en el período posterior al parto y en la menopausia, cuando se reduce la actividad de estas hormonas, ocurre lo contrario.

Los factores genéticos sólo son predisponentes y no determinantes para desarrollar una **artritis reumatoide**, ya que intervienen otros factores no genéticos en su origen como son el sexo, la edad, las infecciones, la obesidad y el tabaquismo, en algunos de los cuales se puede intervenir para disminuir el riesgo de enfermar.

Solicite una consulta médica sin costo en [Artricerter](#).

Bibliografía

1. Rheumatoid Arthritis. American College of Rheumatology. Recuperado el 31 de diciembre de 2018 de: <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>.
2. Rheumatoid Arthritis. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. Recuperado el 31 de diciembre de 2018 de: https://www.niams.nih.gov/Health_Info/Rheumatic_Disease/default.asp.
3. Matteson, EL., et al. Overview of the Systemic and Nonarticular Manifestations of Rheumatoid Arthritis. Recuperado el 31 de diciembre de 2018 de: <https://www.uptodate.com/contents/search>.
4. Goldman, L., et al. Rheumatoid Arthritis. In: Goldman-Cecil Medicine. 25aed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. Recuperado el 5 de enero de 2019 de: <https://www.clinicalkey.com>.