# Conoce como se diagnostica la artrosis

El diagnóstico de la **artrosis** se basa en el historial clínico y el examen físico detallado que realiza el reumatólogo

## Diagnóstico de la Artrosis

El **diagnóstico de la Artrosis** se basa en el **historial clínico** y el **examen físico** exhaustivo y detallado de las articulaciones, aunque en ocasiones se recomiendan estudios de laboratorio, radiografías o resonancia magnética para la confirmación del diagnóstico, evaluar el grado de afectación, descartar otras causas de dolor articular y determinar la extensión del daño sufrido en las articulaciones.

## Estudios de imágenes de la articulación afectada

1. **Radiografías:** El cartílago no aparece en las radiografías, pero la pérdida de cartílago en la artrosis se revela por el estrechamiento del espacio entre los huesos de la articulación. La radiografía también puede mostrar espolones óseos o pedazos de huesos (osteofitos) que crecen en una articulación.
2. **Resonancia magnética:** Mediante la utilización de ondas de radio y un fuerte campo magnético se revelan imágenes detalladas de los huesos y tejidos blandos, incluyendo el cartílago. **No es necesario realizar una resonancia magnética** para diagnosticar la **artrosis**, aunque este estudio puede proporcionar más información en casos complejos.

### Estudios de laboratorio clínico

1. **Estudios de sangre:** Aunque no hay estudios de sangre específicos para la **artrosis**, ciertos exámenes pueden ayudar a descartar otras enfermedades que causan daño y dolor articular, como la artritis reumatoide.
2. **Análisis del líquido sinovial:** Se puede extraer el líquido sinovial de una articulación afectada con el objetivo de examinarlo y determinar si el dolor es causado por **artrosis**, otra enfermedad reumática o por una infección

En **resumen,** el diagnóstico de la **artrosis** se realiza por el reumatólogo a través del interrogatorio y el examen físico exhaustivo, aunque en ocasiones pueden indicase radiografías y exámenes de sangre. Siga las indicaciones de su médico y no insista en realizarse estudios que no son necesarios.

Solicite una consulta médica sin costo en **Artricenter**.

### Bibliografía

1. Blanco-García FJ., Hernández Royo A., Trigueros JA., Gimeno Marqués A., Fernández Portal L., Badia Llach X. Guía de práctica clínica en artrosis de rodilla. SER. Madrid: Editorial You&US; 2003.
2. Manek NJ. y Lane NE. Osteoarthritis: Current Concepts in Diagnosis and Management. Am FamPhys, 2000; 61: 1.795-804.