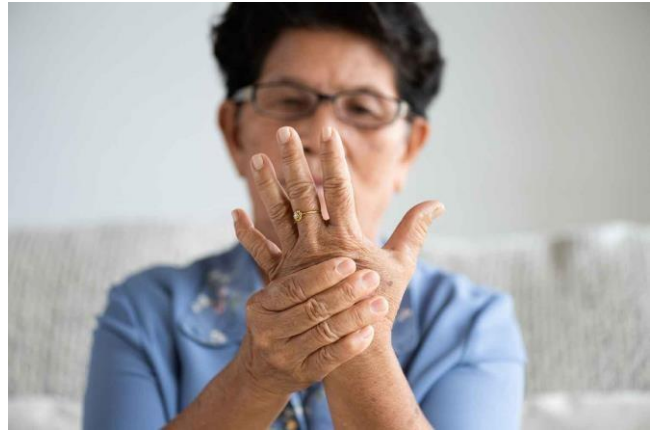


Artrosis: Síntomas y signos

Descubra cuáles son los síntomas y signos de la **artrosis** que pueden llegar a ser lo suficientemente intensos como para dificultar las tareas diarias.



Artrosis

El 10.5% de la población adulta en México padece **artrosis**. Es considerada una enfermedad degenerativa que progresa con el transcurso del tiempo y que, provoca diferentes síntomas y signos, dentro de los que destacan el dolor, rigidez matinal, crepitación articular, incapacidad funcional e inestabilidad articular; estos pueden llegar a ser lo suficientemente intensos como para dificultar las tareas diarias. Puede dañar cualquier articulación, aunque afecta comúnmente las manos, rodillas, caderas y columna vertebral. Conocer los síntomas y signos de la **artrosis** facilita su diagnóstico oportuno.

Principales síntomas y signos

Los síntomas con frecuencia se desarrollan con lentitud y empeoran con el tiempo, aunque generalmente pueden ser controlados.

1. **Dolor:** Es el síntoma principal y el que más preocupa. Aparece habitualmente entre la cuarta y quinta décadas de la vida sin manifestaciones previas. Se localiza en la articulación afectada, es de tipo mecánico, aparece tras el uso articular y suele desaparecer en reposo o tras un periodo de inactividad, en procesos más avanzados el dolor es persistente y aparece inclusive de noche.

2. **Rigidez:** Es bastante característica en la **artrosis**, tiene corta duración, está limitada a la articulación afectada, acontece tras un periodo de inactividad es más notoria al despertar o después de estar inactivo.
3. **Sensibilidad:** La articulación afectada por la **artrosis** se muestra sensible cuando se aplica un poco de presión sobre o cerca de ella.
4. **Pérdida de la flexibilidad:** Es frecuente la pérdida de movilidad de la articulación en todo su rango de movimiento.
5. **Crepitación articular:** Sensación chirriante, se escuchan chasquidos al usar la articulación.
6. **Deformidad articular y presencia de osteofitos:** Son formaciones adicionales de huesos, se sienten como bultos duros y pueden formarse alrededor de la articulación afectada por la **artrosis**.
7. **Hinchazón:** Esta puede producirse por la inflamación de los tejidos blandos alrededor de la articulación.
8. **Limitación de la movilidad e incapacidad funcional:** Aparecen en estadios más avanzados de la **artrosis**.
9. **Inestabilidad articular:** Se caracteriza por un pandeo articular con frecuencia por la dislocación de la articulación.

En **resumen**, la **artrosis** produce una gran variedad de síntomas y signos entre los que destacan el dolor y la rigidez articular, los cuales están presentes en la mayoría de los pacientes y pueden llegar a producir discapacidad, si no se tratan oportunamente.

Solicite una consulta médica sin costo en [Artricerter](#).

Bibliografía

1. Blanco, F. J., Fernández, J. C., Galdo, F. Artrosis. Revisiones clínico terapéuticas. Medicine. Marzo; 2004. p. 5.
2. Masardo, L. Apuntes de reumatología. Publicaciones Pontificias, Universidad Católica de Chile; 2001.
3. Alonso, A. Artrosis: definición y clasificación. En: Batlle-Gualda, E., Benito P., Blanco F., Martín E. Manual SER de la artrosis. IM&C, S.A. Madrid, 2002; p.9.