

# Artrosis, ¿Qué es?

La **artrosis** es la más común y más antigua de las enfermedades reumáticas, produce dolor y rigidez, se origina cuando el cartílago se desgasta por varias razones.



## Artrosis

También llamada **osteoartrosis** u **osteoartritis**, es una **enfermedad articular degenerativa** caracterizada por el **deterioro del cartílago**, con reacción proliferativa del hueso subcondral e inflamación de la membrana sinovial (sinovitis). Es una enfermedad de evolución crónica, que generalmente progresa con lentitud ocasionado discapacidad si no se diagnostica y se trata a tiempo.

## ¿Cuáles son las características principales de la artrosis?

1. No se conoce con exactitud la causa principal para la aparición de la artrosis.
2. Intervienen en su origen múltiples factores genéticos y ambientales como la ocupación, el estilo de vida y los traumas articulares.
3. La **artrosis** afecta principalmente a las **personas adultas**, su prevalencia guarda relación notable con la edad y es mucho más frecuente en las **mujeres** que en los hombres.
4. Entre los principales **síntomas** que produce se destacan el **dolor**, **rigidez articular matutina** por períodos breves, la **pérdida del movimiento** en la articulación, **deformidad** y **“ruidos” articulares**, los cuales a lo largo del tiempo producen limitación para realizar las actividades. Es más común en las articulaciones de los dedos, rodillas, cadera, espina dorsal, muñecas, codos, hombros y tobillos, siendo más frecuente la **artrosis de rodilla o gonartrosis**.

5. El **diagnóstico es esencialmente clínico** y se confirma en ocasiones con estudios de imágenes y análisis del líquido sinovial.

En **resumen**, la **artrosis** es una enfermedad **reumática** muy antigua, frecuente en la edad adulta, de evolución crónica, causa **dolor y rigidez** que produce **discapacidad**, es importante **eliminar los factores** que la ocasionan, realizar un **diagnóstico temprano**, un **seguimiento adecuado** y aprovechar al máximo los **tratamientos** actuales para evitar su progresión y mantenerla controlada.

Con un **tratamiento médico integral** el paciente además de disminuir los síntomas mejora considerablemente su calidad de vida.

Solicite una consulta médica sin costo en **Artricerter**.

#### **Bibliografía**

1. EULAR. Recommendations for the management of knee osteoarthritis: Report of a task force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials. Ann Rheumat Dis 2003; 62: 1.145-55.
2. Manek NJ, Lane NE. Osteoarthritis: Current concepts in diagnosis and management. Am Fam Phys 2000; 61: 1.795-804.
3. Lotz M, Blanco FJ, Von Kempis J, Dudler J, Maier R, Villiger PM, et al. Cytokine regulation of chondrocyte functions. J Rheumatol 1994; 43 (Suppl): 104-8.