

Espondiloartritis: ¿Qué es?

Las **espondiloartritis** son enfermedades inflamatorias crónicas que afectan con mayor frecuencia la columna vertebral lumbar y las articulaciones sacroilíacas.



Espondiloartritis

El término **espondiloartritis** procede de la palabra griega *Spondylos* = *vértebra*, *arthron* = *articulación* e *itis* = *inflamación*.

- Las espondiloartritis son enfermedades crónicas, de larga evolución y de naturaleza inflamatoria; producen dolor y limitación de los movimientos.
- Son un conjunto de enfermedades reumáticas que afectan al esqueleto, fundamentalmente de la columna vertebral lumbar y las articulaciones sacroilíacas, que es la unión del hueso sacro con las crestas ilíacas.
- Pueden afectar a otras articulaciones más alejadas de la columna, a las que llamamos articulaciones periféricas. Incluso, en algunos pacientes se produce afectación de otros órganos y sistemas como la piel, sistema digestivo, urinario, ojos o sistema cardiovascular, convirtiéndolas en enfermedades sistémicas.
- Las manifestaciones clínicas de las espondiloartritis suelen evolucionar de forma lenta. El paciente presentará periodos libres de síntomas y periodos con exacerbaciones.

Clasificación

Espondiloartritis anquilosante: Es la más frecuente. Se caracteriza por inflamación de la columna vertebral, especialmente de la columna lumbar, aunque puede afectar grandes y pequeñas articulaciones como las de los dedos de las manos y los pies, provocando dolor y rigidez articular.

Artritis psoriásica: Es la inflamación articular que se presenta en algunas personas con enfermedad de la piel y las uñas. Llamada psoriasis. Entre las articulaciones afectadas se incluyen las caderas, rodillas y las más cercanas a las puntas de los dedos.

Artritis reactiva: Provoca inflamación de las articulaciones y de las zonas de inserción de los tendones; se encuentra a menudo relacionada con una infección. El dolor y la inflamación articular se pueden presentar en respuesta a una infección, generalmente del tracto genitourinario o gastrointestinal. También son frecuentes la inflamación de los tendones, las erupciones de la piel y el enrojecimiento ocular.

Enfermedad inflamatoria intestinal: Por enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa, suele afectar articulaciones periféricas como las de los pies, tobillos, rodillas y caderas. Esta afectación articular es posterior a los síntomas gastrointestinales y es más frecuente en los varones, sobre todo en los que padecen del colon.

Espondilo artritis indiferenciada: Son un grupo de enfermedades que presentan características clínicas, analíticas y radiológicas similares a las del espondilo artritis, pero que no cumplen todos los criterios necesarios para clasificarla en alguna de las enfermedades anteriores.

En **resumen**, las espondiloartritis son un conjunto de enfermedades reumáticas de causa inflamatoria y de evolución crónica que afectan al esqueleto, fundamentalmente de la columna vertebral y las articulaciones sacroilíacas. Hacen que las articulaciones tiendan a soldarse entre sí, provocando dolor y limitación de los movimientos.

Solicite una consulta médica sin costo en [Artricerter](#).

Bibliografía

1. Classification of spondyloarthropathies. En: Hochberg MC, Silman AJ, Smolen JS, Weinblatt ME, Weissman MH, editores. Rheumatology. Edinburgh: Mosby (Elsevier); 2003. p. 1149-51.
2. Concepts and epidemiology of spondylarthritis. Best Pract Res Clin Rheumatol. 2006;20:401-17.
3. Update on spondyloarthropathies. Ann Intern Med. 2002; 136:896-907.
4. Nonsteroidal anti-inflammatory drugs reduce radiographic progression in patients with ankylosing spondylitis:a randomized clinical trial. Arthritis Rheum. 2005;52: 1756-65.
5. Prediction o f a major clinical response (BASDAI 50) to tumor necrosis factor alpha blockers in ankylosing spondylitis. Ann Rheum Dis. 2004;63:665-70.